

## REGOLAMENTO PALESTRA

- **Tutti i soci e loro familiari iscritti in possesso di valido certificato medico di idoneità all'attività non agonistica, possono accedere alla palestra ed usufruire delle attrezzature sportive e relativi macchinari, con l'avvertenza che la struttura non è presidiata da personale abilitato.**
- **In ragione di ciò , ai fini della sicurezza ed a tutela della incolumità dei frequentatori si dispone che il socio che intenda da solo utilizzare la struttura, si debba limitare all'uso della cyclette e del tapis roulant, con esclusione delle altre macchine ginniche.**
- Nel caso di presenze contemporanee superiori alla ricettività (massimo 6) dell'impianto sportivo, devono essere effettuati dei turni, rispettando l'ordine cronologico di presenza.
- Il Direttore Sportivo può riservare , in determinate ore ed in determinati giorni, l'uso delle attrezzature presenti nella struttura per la preparazione atletica degli allievi e degli agonisti.
- All'interno della palestra è vietato:
  - Assumere atteggiamenti non adeguati al decoro e all'onorabilità dell'Associazione;
  - Fumare;
  - Introdurre oggetti di vetro;
  - Consumare alimenti;
  - Portare fuori della palestra ogni tipo di attrezzatura;
  - Usare lo stereo ad un volume che arrechi disturbo.
- All'interno della palestra è obbligatorio:
  - L'uso di una adeguata attrezzatura sportiva : magliette e pantaloncini o tuta da ginnastica; scarpe da ginnastica pulite e non utilizzate per altre attività (tennis, calcetto, corsa, ecc.);
  - L'uso di asciugamano personale;
  - Dopo aver utilizzato le attrezzature , asciugare le parti bagnate di sudore ed utilizzare l'apposito spruzzatore igienico;
  - Ricollocare pesi liberi , manubri, bilancieri e tappetini al loro posto , dopo l'utilizzo.
- **Eventuali danneggiamenti alle attrezzature della palestra, se determinati da incuria o trascuratezza del socio, vengono addebitati a quest'ultimo.**
- **L'Associazione resta espressamente esonerata da ogni responsabilità per danni a persone o cose occorsi nell'ambito della attività svolta in palestra.**
- I responsabile della palestra è tenuto a segnalare al Direttivo eventuali trasgressioni al presente regolamento.